



# SIVILOMBUDET

OSLO KOMMUNE BYDEL 1 GAMLE OSLO  
v/ Bydelshelsetjenesten i Oslo fengsel  
Postboks 9406 Grønland  
0135 OSLO

Vår referanse  
2024/6676

Deres referanse

Vår saksbehandler  
Inga Tollefsen Laupstad

Dato  
17.12.2025

## Fengselshelsetjenestens oppfølging av Sivilombudets besøk i februar 2025

Sivilombudet mottok 10. oktober 2025 svar fra Oslo kommune v/ bydelshelsetjenesten i Oslo fengsel om hvordan de følger opp anbefalingene gitt i rapport etter besøk fra Sivilombudets forebyggingsenhet 10.-12. februar 2025.

I rapporten ga Sivilombudet to anbefalinger til kommunen v/ bydelshelsetjenesten:

*10. Kommunen bør sikre daglig tilsyn og oppfølging av innsatte som er plassert på sikkerhetscelle, og at dette dokumenteres.*

*11. Kommunen bør sikre at plassering på sikkerhetscelle dokumenteres i journal, også i de tilfellene hvor helsetjenestene ikke har hatt tilsyn. Dokumentasjonen bør inneholde konkret informasjon om de spesielle fysiske forholdene på sikkerhetscelle, hvor inngripende tiltaket er og om bruk av makt i forbindelse med plasseringen.*

Helseavdelingen har gitt en grundig tilbakemelding til Sivilombudet. Det fremgår av svaret at helseavdelingen har samsnakkert med fengselet og systematisk gjennomgått de delene av rapporten som angår begge instansene.

Helseavdelingen har iverksatt en rekke tiltak som er beskrevet i svaret. Det er etablert en rutine for journalføringen av tilsyn i sikkerhetscelle, i tillegg til at det er utviklet maler som kan brukes ved tilsyn. Rutinen inkluderer informasjon om dosett, utdeling av mat, mulighet for å ivareta personlig hygiene, kartlegging, vurdering, dokumentasjon og eventuelle tiltak rundt bekymring knyttet til isolasjon, samt kartlegging av bruk av eventuelle tvangsmidler i forbindelse med plassering i sikkerhetscelle.

Helseavdelingen har videre informert om at de vil tilstrebe å tilby den innsatte samtale med helsepersonell uten at det er betjenter til stede, dersom det er sikkerhetsmessig forsvarlig.

Den har også informert om at de nå har en rutine for å gjøre en tverrfaglig evaluering ved gjentatt eller langvarig bruk av sikkerhetscelle.

Helseavdelingen beskriver i svaret at de på generell basis skal gi rask oppfølging og daglig tilsyn av innsatte på sikkerhetscelle, og at det ved behov kan gis tettere oppfølging enn én gang per dag.

Helseavdelingen har samarbeidet med fengselet om å etablere en tydelig rutine for varsling fra fengselet til helseavdelingen ved overføring til sikkerhetscelle. Det er etablert en mal og en rutine for å dokumentere dag og tidspunkt helsetjenesten får beskjed om overføring til sikkerhetscelle, samt dag og tidspunkt for første tilsyn. Helseavdelingen beskriver også at det er etablert en rutine for varsling av helsepersonell utenfor helseavdelingens åpningstid. Det er beskrevet i svaret at det er gjennomført samarbeidsmøte med legevakten, fengselet og helseavdelingen. Det er noe uklart for Sivilombudet hva rutinen for varsling utenfor helseavdelingens åpningstid faktisk innebærer, men dette vil vi gjøre fengselet oppmerksom på i vår tilbakemelding til dem.

Det er også etablert en ordning med månedlig gjennomgang av alle sikkerhetscelleplasseringer, med særlig søkelys på om varsling har skjedd i henhold til rutinen. Helseavdelingen beskriver også at rutiner og tiltak generelt skal evalueres.

Sivilombudet konstaterer at tiltakene helseavdelingen har gjennomført er godt egnet til å følge anbefalingene gitt i besøksrapporten. Det er tydelig at helseavdelingen har satt seg inn i rapporten og jobbet med å sette i verk tiltak som følger opp anbefalingene. Sivilombudet vil særlig trekke frem som positivt at det er gjennomført samarbeidsmøte mellom helseavdelingen, legevakten og fengselet.

Sivilombudet avslutter etter dette oppfølgingen av helseavdelingen i Oslo fengsel.

For sivilombudet

Helga Fastrup Ervik  
avdelingssjef

Inga Tollefsen Laupstad  
seniorrådgiver

*Dette brevet er godkjent etter gjeldende interne rutiner og har derfor ikke håndskrevet underskrift.*

Kopi til:

HELSEDIREKTORATET

Postboks 220 Skøyen

0213 OSLO

HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET

Postboks 8011 Dep

0030 OSLO