

Poliklinikk psykisk helse DPS Ålesund

SIVILOMBUDET STORTINGETS OMBUD FOR KONTROLL MED FORVALTNINGEN

Postboks 3 Sentrum

0101 OSLO

Vår ref.

2022/6159 -
35757/2025

Deres ref.

fc616091-3499-
4365-86cc-
39dfc5a38182

Saksbehandler

Håvard Helgesen

Dato

25.08.2025

Tilbakemelding på svar fra Helse Møre og Romsdal etter Sivilombudets besøk til Ålesund fengsel

Vi viser til brev fra Sivilombudet 26.05.26 med ønske fra Deres side en oppfølging på punkt 2 og 10 på:

2: En ytterligere beskrivelse av hvordan samrbeidet mellom kommunen, fengselet og sykehuset vil styrkes, at svaret koordineres med Ålesund kommune og Ålesund fengsel.

10: Vi ber om at spesialisthelsetjenesten beskriver hvilke tiltak de har iverksatt som følge av denne anbefalingen og ber samtidig at svaret koordineres med Ålesund kommune og Ålesund fengsel.

Helse Møre og Romsdal representert med seksjonsleder DPS Ålesund poliklinikk (PHV) og seksjonsleder poliklinikk Ålesund behandlingssenter (TSB) deltok i felles møte den 18.08.25 med Ålesund kommune og Ålesund fengsel for å koordinere våre svar til tilbakemeldingen. Vårt svar er utarbeidet i samarbeid med Ålesund fengsel og Ålesund kommune.

Vedrørende punkt 2:

Ålesund fengsel, Kommunehelsetjenesten og Helse Møre og Romsdal er enige om å forankre en felles forståelse og et tydelig ansvarsgrunnlag for tjenesten som ytes til innsatte. Samarbeidet mellom kriminalomsorgen, kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten (PHV og TSB) skal bidra til:

- tidlig identifisering av helsemessige og sosiale utfordringer hos innsatte
- helhetlig og koordinert oppfølging og behandling
- effektiv og trygg overføring mellom tjenestenivåene
- styrket kompetanse og felles forståelse på tvers av aktørene.

Postadresse:

Helse Møre og Romsdal
Postboks 1600
6026 Ålesund

Elektronisk adresse:

postmottak@helse-mr.no
Org nr. 997 005 562

Generell informasjon:

Sentralbord Sunnmøre: 70 10 50 00
Sentralbord Nordmøre og Romsdal: 71 12 00 00
Telefaks: 70 10 53 18

Dette skal oppnås gjennom et systematisk møte og samarbeidsstruktur, kombinert med tiltak som fremmer gjensidig ansvar og styrket samhandling

Oversikt over faste møtepunkter:

Daglig møter

Det gjennomføres daglig morgenmøte i fengselet på hverdager mellom Helseavdelingene og Ålesund fengsel.

Deltagere: Fengselsleder, 1.betjent, sentralbetjent, Rådgiver, seniorkonsulent, Verksmester og sykepleier. (Skoleleder deltar hver torsdag). Sykepleier deltar dersom behov på overlapping dag/kveld mellom vaktskiftet.

Ukentlig møter

Mandag: Gjennomgang av innsatte med særskilte behov.

Deltagere: Fengselsleder, 1.betjent og sykepleier.

Mandag: Teams møte mellom Ålesund fengsel og TSB (etablert våren 2024)

Formålet har vært å styrke prosesser knyttet til soning i institusjon. Møtene vil fortsatt gå ukentlig for å sikre god informasjonsflyt.

Deltagere: Rådgiver og miljøterapeut (Ålesund fengsel), Avdelingsleder og seksjonsleder (TSB).

Onsdag: Parole med Fengselslegen.

Deltagere: Som daglig møte + fengselslege

Onsdag: Specialisthelsetjeneste representert gjennom Psykiske helsevern (PHV), er fast til stede. TSB ved behov. Innsatte med henvisning får poliklinisk behandling

Månedlige møter

Samhandlingsmøte mellom helseforetakene siste onsdag i måneden:

Psykisk helsevern (behandler nivå) og Fengselshelsetjenesten

Deltagere: Fengselslege, sykepleier og psykologer. (Fengselet blir involvert ved behov)

Tiltak: TSB inkluderes som fast deltaker fremover.

Tverrfaglig møte (hver fjerde uke)

Det er felles tverrfaglig møte mellom samarbeidspartnere ved fengsel.

Deltagere: Fengsels leder, rådgiver, miljøterapeut, verksmester, kontaktbetjent (ved behov), Rådgiver fra friomsorgen, EK-koordinator, Tilbakeføringskoordinator, NAV- konsulent og Skoleleder

Tiltak: TSB innlemmes som fast deltaker. PHV kan stille ved behov for dette.

Kvartalsvise møter

Møter på avdelings- /seksjonsledernivå:

Hittil gjennomført to møter (fra våren 2025), med fokus på å styrke samarbeidet mellom fengselet og fengselshelsetjenesten samt å rett opp feil og mangler påpekt i rapporten.

Tiltak: TSB og PHV skal delta fremover og bidra med veiledning til kommunehelsetjenesten og fengselet. Sentrale tema vil være:

- Innlåsingstid
- Utelukkelse
- Avvik
- Fremstillinger
- Unge innsatte
- Status selvmord og selvskading

Listen er ikke uttømmende, og den skal ha hensikt i å øke bevisstheten om utfordringer og risikofaktorer i forbindelse med soning.

Årlige møter

Det gjennomføres årlige samarbeidsmøter på overordnet ledernivå, med hyppigere møter ved behov. Møtene skal sikre strategisk forankring, gjennomgang og revisjon av samarbeidet mellom partene.

Deltakere:

Regions ledelse fra Kriminalomsorgen

Virksomhetsleder for Kommune helsetjenesten

Avdelingssjef/ DPS Sunnmøre (Møre og Romsdal spesialist helsetjeneste).

Avdelingssjef/TSB

Vedrørende punkt 10

Samarbeidet mellom Ålesund fengsel, kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten blir kontinuerlig videreutviklet. Alle parter har nå en tydeligere bevissthet om de helsemessige konsekvensene av unødvendig mye innlåsing. Etter funnene fra SOM-rapporten er det innført tiltak som allerede har gitt resultater, blant annet organisatoriske justeringer i turnus som har bidratt til å redusere innlåsingstidene for innsatte.

Gjennom styrket samarbeid mellom Ålesund fengsel, kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten legges det også bedre til rette for helsefremmende tiltak for innsatte. Dette innebærer blant annet:

- Tydelig kartlegging og forebygging av både fysiske og psykiske helse utfordringer
- Tilgang til tverrfaglig kompetanse som kan tilby helsefremmende aktiviteter og behandlingsforløp
- Styrket fokus på rusmestring, psykisk helse og rehabilitering som en integritet del av hverdagen i fengselet
- Tiltak som fremmer fysisk aktivitet, praksis rundt sunt kosthold og sosial mestring
- Økt kontinuitet i helse tilbud både under og etter soning, slik at innsatte opplever en helhetlig sammenhengende oppfølging.

I tillegg til de faste møtepunktene som er etablert, har parten lagt vekt på å styrke samhandlingene gjennom systematisk informasjonsdeling og veiledning. Dette gir både fengselet og fengselshelsetjenesten bedre tilgang til relevant kunnskap, samtidig som spesialisthelsetjenesten får et klarere bilde av hvilke områder det er behov for støtte og veiledning.

For å bygge felles kompetanse er det også etablert arenaer der kunnskap deles på tvers av tjenestene. Både TSB, PHV og sykepleiere har deltatt på personalmøte i fengselet og bidratt med faglig påfyll innen tema ansatte har hatt behov for mer innsikt dette vil partene fortsette å bidra til at informasjon utveksles. Hospiteringsordninger mellom Ålesund fengsel og TSB har videre gitt verdifull forståelse for hvordan tjenestene er organisert og hvordan de fungerer på et operativt nivå.

Denne helheten med konkrete tiltak, faste møtepunkt, kompetanseutveksling og hospitering bidrar til å styrke trepartssamarbeidet. Det legger grunnlaget for bedre samhandling, høyere faglig kvalitet og et mer helhetlig tilbud til innsatte.

Med vennlig hilsen

Håvard Helgesen
Seksjonsleder

Dette brevet er elektronisk godkjent og har derfor ikke håndskrevne signaturer